

# セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2024年05月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:15(30分)アクアダンス・橋口			10:15(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(150分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:40(100分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:30
11:00								11:00
11:30	11:40(30分)SASSO(颯爽)ープール・雨海	11:20(40分)スイムトレーニング・大塚	11:40(30分)平泳ぎ・雨海					11:30
12:00		12:10(30分)フィンフリーコース						12:00
12:30	12:20(30分)中級水泳・雨海		12:20(30分)バタフライ・雨海	12:20(30分)クロール・雨海				12:30
	12:55(30分)フィンスイム・雨海			12:55(30分)初級水泳・雨海			12:50(30分)アクアダンス・橋口	13:00
13:00			13:00(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]					
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]		13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)フィンフリーコース	13:30
14:00					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(90分)ハッピーファミリーアワー・プール開放[予約]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)スイムプライベートレッスン・小島[セッション][予約]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]		17:30
18:00								18:00
18:30				18:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]				18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・村澤	19:50(30分)アクアダンス・河目	19:45(30分)フィンフリーコース					19:30
20:00				20:00(30分)フィンフリーコース				20:00
20:30	20:15(30分)初級水泳・河目	20:30(30分)初級水泳・小島						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日