

# セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール

| 曜日    | 月  | 火  | 水  | 木                                     | 金                                 | 土  | 日                                      | 曜日    |
|-------|--|--|--|---------------------------------------|-----------------------------------|--|--|-------|
| 10:00 |  | 10:15(30分)アクアダンス・橋口                            |  |                                       | 10:15(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |  | 10:00(150分)ハッピーファミリーアワー                | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]            |  | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]            | 10:40(100分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]     |                                   | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]            |  | 10:30 |
| 11:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 11:00 |
| 11:30 | 11:40(30分)SASSO(颯爽)ープール・雨海                     | 11:20(40分)スイムトレーニング・大塚                         | 11:40(30分)平泳ぎ・雨海                               |                                       |                                   |  |  | 11:30 |
| 12:00 |  | 12:10(30分)フィンフリーコース                            |  |                                       |                                   |  |  | 12:00 |
| 12:30 | 12:20(30分)中級水泳・雨海                              |  | 12:20(30分)バタフライ・雨海                             | 12:20(30分)クロール・雨海                     |                                   |  |  | 12:30 |
|       | 12:55(30分)フィンスイム・雨海                            |  |  | 12:55(30分)初級水泳・雨海                     |                                   |  | 12:50(30分)アクアダンス・橋口                    | 13:00 |
| 13:00 |  |  | 13:00(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]          |                                       |                                   |  |  | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]          |  | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]          |                                       |                                   | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・14:15まで2コース使用[スクール] | 13:30(30分)フィンフリーコース                    | 13:30 |
| 14:00 |  |  |  |                                       | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  |  |  | 14:00 |
| 14:30 |  |  |  |                                       |                                   | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・14:15から4コース使用[スクール] | 14:30(90分)ハッピーファミリーアワー・プール開放[予約]       | 14:30 |
| 15:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:15から4コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:15から4コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:15から4コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]      | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               |  | 15:30 |
| 16:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 16:30(120分)スイムプライベートレッスン・小島[セッション][予約] | 16:30 |
| 17:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]               | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 17:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]          |  | 17:30 |
| 18:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 18:00 |
| 18:30 |  |  |  | 18:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約] |                                   |  |  | 18:30 |
| 19:00 |  |  |  |                                       |                                   |  |  | 19:00 |
| 19:30 | 19:40(30分)アクアワーク&ジョグ・村澤                        |  |  |                                       |                                   |  |  | 19:30 |
| 20:00 |  | 19:50(30分)アクアダンス・河目                            | 19:45(30分)フィンフリーコース                            | 20:00(30分)フィンフリーコース                   |                                   |  |  | 20:00 |
| 20:30 | 20:15(30分)初級水泳・河目                              |  |  |                                       |                                   |  |  | 20:30 |
|       |  | 20:30(30分)初級水泳・小島                              |  |                                       |                                   |  |  | 20:30 |
| 曜日    | 月  | 火  | 水  | 木                                     | 金                                 | 土  | 日                                      | 曜日    |