

# ジムセントラル24 神田 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <スタジオ> 一ファンクショナルスペース

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
18:00				18:00(10分)ジムスマート/お腹シェイプ・天川[定員]	18:00(10分)ジムスマート/パワーコア・体幹力・天川[定員]			18:00
18:30		18:15(30分)ボディメイク・天川[定員]		18:20(40分)ファイトアッケBEAT・天川[定員]	18:20(40分)シェイプ・パン・天川[定員]			18:30
19:00				18:30(15分)ジムスマート/アボルエクササイズ・天川[定員]	18:30(40分)フィールヨガ・前田[定員]			19:00
19:30				19:10(30分)CSLive/シェイプ・POWER[定員]	19:10(40分)ファイトアッケBEAT・天川[定員]			19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2025/12/22 19:52:54