

ジムセントラル24 神田 - 2025年10月 -

13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -ファンクショナルスペース-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
18:00				18:00(10分)ジムスモ/お腹シェイプ・天川[定員]	18:00(10分)ジムスモ/パワーコア・天川[定員]			18:00
	18:15(30分)ボディメイクサーキット・辻[定員]	18:15(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[定員]	18:20(40分)ファイトアタックBEAT・天川[定員]		18:20(40分)シェイブパンプ・天川[定員]			
18:30				18:30(40分)フィールピラティス・前田[定員]				18:30
	18:35(15分)ジムスモ/コアボールエクササイズ・辻[定員]							
19:00		19:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[定員]	19:10(30分)CSLive/シェイブパンプPOWER[定員]		19:10(40分)ファイトアタックBEAT・天川[定員]			19:00
	19:20(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[定員]			19:25(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[定員]				
19:30								19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日