

セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。
22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

ライフケアステーション

<スケジュールーライフケアステーション>

火曜日 10:30(60分) クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・小倉[スクール][予約]

水曜日 10:30(60分) クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・小倉[スクール][予約]