

# セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

ライフケアステーション

## <スケジュールーライフケアステーション>

火曜日 10:30(60分) クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・小倉[スクール][予約]

水曜日 10:30(60分) クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・小倉[スクール][予約]

作成日:2025/12/23 16:59:23