セントラルウェルネスクラブ　24　京成小岩 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	休館日							10:00
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00			11:20(40分)成人スイミングスクール・高木(大)[スクール][予約]					11:00
11:30		11:30(45分)アクアビクス・川村		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00			12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・高木(大)					12:00
12:30		12:30(30分)フィンスイム・川村		12:30(30分)アクアビクス・吉野	12:30(30分)アクアビクス・小関	12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:30
13:00		13:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]	13:05(30分)初級背泳ぎ・高木(大)	13:20(30分)中級水泳・逸見	13:10(30分)初級水泳・高木(大)		13:00(120分)ハッピーファミリーアワー / 13:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション]	13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00				14:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]	14:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00							17:20(70分)パーソナルスイムレッスン・逸見[セッション]	17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30					18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:45(30分)スポーツ2子供個人監(水泳)・長山[スクール][予約]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)フィンフリーコース		20:30(40分)スイムトレーニング・逸見	20:30(30分)フィンフリーコース・高木			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/31 14:15:10