

# セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00								10:00
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00								11:00
11:30	11:30(45分)アクアピクス・川村	11:20(40分)成人スイミングスクール・高木(大)[スクール][予約]	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00		12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野						12:00
12:30	12:30(30分)フィンスイム・川村	12:30(30分)アクアピクス・吉野	12:30(30分)AQUA SPLASH・川村	12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:30
13:00	13:00(60分)バーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]	13:05(30分)初級背泳ぎ・高木(大)	13:10(30分)初級水泳・奥野		13:00(120分)ハッピーフィットアリーハウス	13:00(60分)バーソナルスイムレッスン・逸見[セッション]		13:00
13:30		13:40(30分)スイムトレーニング・高木(大)	13:20(30分)中級水泳・逸見		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:30
14:00			14:00(30分)初級水泳・高橋	14:00(60分)バーソナルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:20(70分)バーソナルスイムレッスン・逸見[セッション]		17:30
18:00								18:00
18:30					18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(30分)フィンフリーコース		20:30(40分)スイムトレーニング・逸見	20:30(30分)フィンフリーコース・高木				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日