## セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩 - 2025年11月 -

## 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## くプール > ープールー

11:00   11:30   11:30(40分)成人スイミングスクール・高末(大)[ス クール   11:30(40分)ペピースイミングスクール[スタール]   11:30(40分)ペピースイミングスクール[スタール]   11:30(40分)ペピースイミングスクール[スタール]   11:30(40分)ペピースイミングスクール[スタール]   12:15(30分)アクアウェーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   13:30(30分)   14:30(30分)   14:30	10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール] ル] 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]	10:00 10:30 11:00 11:30
11:00	10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール] ル] 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:30	- - = 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	11:00
11:30 11:30 11:30(40分)成人スイミングスクール・高木(木)[ス 川村	- - = 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	11:00
11:30   11:30(45分)アクアピクス・クール・高木(大)   11:30(40分)ベビースイミングスクール・高木(大)   11:30(40分)ベビースイミングスクール   12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)   13:30(30分)	- - = 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	
11:30   11:30(45分)アクアピクス・クール・高木(大)[ス クール][予約]   11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]   11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]   12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)AQUA SPL   ASH・川村   13:00(60分)パーソナルス   イムレッスン・逸見(セッション][予約]   13:10(30分)和級市泳・奥   13:10(30分)和級水泳・奥   13:20(30分)中級水泳・逸   13:10(30分)和級水泳・奥   13:30(60分)・キッズスイニング・高木(大)   13:20(30分)   14:00(60分)パーソナルス   イムレッスン・逸見(セッション』「予約]   14:00(60分)パーソナルス   イムレッスン・逸見(セッション』「予約]   14:00(60分)パーソナルス   イムレッスン・逸見(セッション』「予約]   14:30(60分)・オッズスイミ   15:30(60分)・キッズスイミ   15:30(60分)・キャズスイミ   15:30(6	E 11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	
11:30   11:30(45分)アクアビクス・	- J	11:30
12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)和級水泳・奥   13:00(60分)パーソナルス   13:05(30分)初級背泳ぎ・高木(大)   13:40(30分)カイムトレーニング・高木(大)   13:40(30分)カイムトレーニング・高木(大)   13:40(30分)カイムトレーニング・高木(大)   13:40(30分)カイムトレーニング・高木(大)   14:00(30分)カールスイムレッスン・逸見(セッション[[予約]]   14:00(60分)パーソナルスイムレッスン・逸見(セッション[[予約]]   14:30(60分)オールススイミ   15:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キャズスイミ   15:30(60	- J	11:30
12:30   12:35(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)AQUA SPL   13:00(60分)パーソナルス   13:05(30分)初級背泳ぎ・ イムレッスン・逸見(セッション][予約]   13:40(30分)スイムトレーニング・高木(大)   13:20(30分)中級水泳・逸   13:10(30分)初級水泳・奥野   13:30(60分)キッズスイミング・高木(大)   14:00(60分)パーソナルス イムレッスン・逸見(セッション][予約]   14:00(60分)パーソナルス イムレッスン・逸見(セッション][予約]   14:30(60分)パーソナルス イムレッスン・逸見(セッション][予約]   14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール(幼児)[スクール(幼児)[スクール]]   14:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キャズスイミ 15:3	- J	
12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)AQUA SPL   13:00(60分)パーソナルス   13:05(30分)初級背泳ぎ・   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:30(60分)キッズスイングスクール(幼児)(スクール)   14:30   14:30   14:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キャズスイミ	-	
12:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・奥野   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)AQUA SPL   13:00(60分)パーソナルス   13:05(30分)初級背泳ぎ・   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:20(30分)中級水泳・逸男   13:30(60分)キッズスイングスクール(幼児)(スクール)   14:30   14:30   14:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キャズスイミ	-	12:00
12:30(30分)フィンスイム・   12:30(30分)アクアピクス・   12:30(30分)AQUA SPL   ASH・川村   A	-	
13:00   13:00(60分)パーソナルス   13:05(30分)初級背泳ぎ・   13:20(30分)中級水泳・逸野   13:10(30分)初級水泳・奥野   13:30(60分)キッズスイミング・高木(大)   13:40(30分)スイムトレーニング・高木(大)   14:00(30分)初   14:00(60分)パーソナルス イムレッスン・逸見[セッシックスクール(幼児)[スクール]   14:30(60分)ポープ・カルスイムレッスン・逸見[セッション][予約]   14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   15:30(60分)キッズスイミ   15:30(60分)キャズスイミ   15:30(60分)キャズスイ		12:30
13:30   13:30(60分)キッズスイントレー   13:30(60分)キッズスイン・   13:30(60分)キッズスイング   14:00   14:00(30分)   1		12.00
13:30   13:30(60分)キッズスイントレー   13:30(60分)キッズスイン・   13:30(60分)キッズスイング   14:00   14:00(30分)   1	13.00(130 🖒 13:00(60分)パー	40.00
13:30   13:30(60分)ネッズスイン   13:30(60分)ネッズスイングスクール(幼児)[スクール(カール(カール())[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール()](スクール()](スクール()](スクール()[スクール()](スクール	13:00(120分 13:00(60分)パー ンナルスイムレーフリナルスイムレースシー・ フミリーアワッション]	13:00
14:00  14:00  14:00  14:00(a) 分)初	<b></b>	
14:00  14:00  14:00  14:00(a) 分)初	<u> </u>	13:30
14:30 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ		
14:30 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ		14:00
15:00 ングスタール (幼児) [スペール] コ5:00 コラスタール (幼児) [スペール] コ5:30(60分) キッズスイミ コケ:30(60分) キャズスイミ コケ:30(60分) キャズスイン コケ:30(60分) キャズスイン コケ:30(60分) キャズスイン コケ:30(60分) キャイ		
15:00 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キャッズスイミ 15:30(60分)キャッグ 15:30(60分)		14:30
15:30 (60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ	7	
15:30 (60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ		15:00
		15.00
プラスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク  フクスクール(幼児パスク	رُّ	15:30
ングスクール(幼児)[スク ングスクール(幼児)[スク ングスクール(幼児)[スク ングスクール(幼児)[スク ングスクール(幼児)[スク ングスクール(児童)[スク ール] ール] ール]		
16:00		16:00
16:30(60分)キッズスイミ $16:30(60分)$ キッズスイミ $16:30(60分)$ キッズスクール $16:30(60分)$ キャングスクール $16:30(60)$	5	16:30
17:00		17:00
	17:20(70分)パーソナルス	
17:30(60分)キッズスイミ 17:30(60分)キッズスクール(児童)[x]20][x]20][x]20][x]20][x]20][x]20[x]20	■ イムレッズン・逸見[セッシ ョン]	17:30
ングスクール(児童)[スク ングスクール(児童)[スク ングスクール(児童)[スク ングスクール(児童)[スク	-	
18:00		18:00
		10.00
	-	
18:30		18:30
1845(30分)スポーツ子供個人塾( 水泳)・奥山(スクール][予約]		
19:00		19:00
19:30		19:30
20:00		20:00
20:30       20:30(30分)フィンフリーコ       20:30(40分)スイムトレー 20:30(30分)フィンフリーコ		20:30
		20.00
		04.00
21:00	1	21:00
	·- <del> </del>	
21:30		
		21:30
PET   月   火   水   木   金   土		