

# セントラルウェルネスクラブ24葛西 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00						07:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	07:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(90分)ハッピーフィットアミリーアワード	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:30(50分)ペビースイミングスクール[スクール]				10:30(60分)成人スイミングスクール・北原[スクール][定員]	10:30(30分)ペビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00		11:00(30分)水泳入門・関根					11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)クロール・北原					11:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30
12:00		11:45(30分)初級バタフライ・北原			11:45(30分)アクアビクス・染谷	12:00(30分)スキンダイビング・鷲田	12:10(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・落合[スクール]	12:00
12:30	12:20(30分)アクアビクス・高橋		12:25(30分)フィンスイム・北原		12:25(45分)スイムトレーニング・高橋	12:30(90分)マタニティスイミングスクール・北原[スクール]	12:30(30分)中級平泳ぎ・鷲田	12:30
13:00	13:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00(45分)目指せマスター・北原	13:00(30分)中級背泳ぎ・高木	13:20(60分)マスター同好会	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:10(30分)アクアウォーム&トレーニング・加納	13:00
13:30								13:30
14:00			13:50(60分)成人スイミングスクール(中級)・加納[スクール]	14:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:50(45分)スイムトレーニング・加納	14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール・児童[スクール]			16:30
17:00						16:45(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00						18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:45(45分)アクアビクス・巻嶋				19:30
20:00					20:05(30分)初級平泳ぎ・松村			20:00
20:30	20:40(60分)マスター練習会・加納		20:55(30分)中級クロール・鷲田	20:30(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]	20:45(30分)初級スイムトレーニング・松村			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日