セントラルフィットネスクラブ本八幡 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	-ル <i>> ー</i> フール- 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
						09:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	09:15(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	
09:30	09:30(10分)みんなで体操		09:30(10分)みんなで体操			-ju]	-ju]	09:30
	40.00/00 (XX L 1° L 1° L 1° L			10.00/45 (XXX A.O.O.O./ARTITY) = 0				
10:00	10:00(30分)ホッピングア クアサーキット・城和			10:00(15分)SASSO(颯爽) ープ ール	10:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・城和	10.15(60人)ナップフィニ	10.15(60人) ナップフィン	10:00
10:30			10:30(30分)水泳入門・城	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・城和[セッション][予約]		10:13(60分)イッススイミングスクール(児童)[スク	10:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	10:30
10.50	10:50(40分)ベビースイミ		和	スン・城和[セッション][予約]			,,,	10.50
11:00	10:50(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:00(30分)クロール・城	11:10(30分)平泳ぎ・城和	11:00(60分)成人スイミン	ł		11:00
			和		グスクール(中級)[スクー ル]		11:20(180分	
11:30				11:40(30分)スイムトレー ニング・城和	1)ハッピーフ アミリーアワ	11:30
			11:45(30分)アクアビクス・ 岩井	一ング・収和				
12:00	12:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)[スクー		47		12:05(60分)成人スイミン グスクール(初級)[スクー			12:00
	ル				ju]	12:20(30分)アクアダンス・ 松本		
12:30			12:30(50分)フィ ンフリーコース					12:30
			12:10(15-Q-) CA C C C (IIII			.	40.00(00.()) = .	
13:00	10.00(00/\)\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		13:10(15分)SASSO(機 質)ープール	10.15(20/1) 7 7 7 1 7 7			13:00(60分)フィ ンフリーコース	13:00
12.20	13:20(30分)アクアビクス・ 原		13:30(60分)成人スイミン	13:15(30分)アクアビクス・ 中山	l	13:30(60分)キッズスイミ	.	12,20
13:30			グスクール(中級)・城和[スクール]		13:45(30分)AQUA SPL	ングスクール(幼児)[スク		13:30
14:00	14:00(30分)バタフライ・会				ASH·会田	,,,	l —	14:00
14.00	H							14.00
14:30		L			14:30(30分)中級水泳・会	14:30(60分)キッズスイミ	14:40(30分)アクアビクス・ 庄野	14:30
					田 第1.3週目	ングスクール(幼児)[スク ール]	庄野	
15:00						1		15:00
						1		
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク		15:30
	ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	-µ]	-µ]		ングスクール (児童)[スク ール]		
16:00								16:00
16:30	ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク			16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		16:30
47.00	一ル]	ール]	ール]	一ル]	l 	ール]		47.00
17:00					 		l	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ				17:30
17.00	ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	}			17.00
18:00	-	-		-				18:00
					l			
18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]					 		18:30
								
19:00								19:00
19:30			19:30(30分)アクアビクス・ 中山	19:30(30分)アクアビクス・ 庄野	19:40(60分)フィンフリーコ ース			19:30
				·				
20:00	20:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・岸			20:10(30分)初級水泳·奥 山		20:00(30分)フィンフリーコ ース	ļ	20:00
00.6			20:15(30分)スイムトレー ニング・添田				 	00.00
20:30				!	ļ			20:30
7 日	P	alle .	水	+		±		198.00
曜日	月	火	小	木	金	I	日	曜日