セントラルフィットネスクラブ本八幡 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	ール > 一フール・ 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
						09:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	09:15(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	
09:30	09:30(10分)みんなで体操		09:30(10分)みんなで体操			-ju]	-ju]	09:30
	10.00(00 (X) L 1° L 1° L			40.00/45 (1) O A O O O (457 tt) = =	10.00(00.0) >= 6==4.			
10:00	10:00(30分)ホッピングア クアサーキット・城和			10:00(15分)SASSO(颯爽) ープ ール	10:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・城和	10.15/00/11/15 17 7 / 7	10.45(00.()) + + + +	10:00
10.00			10:30(30分)水泳入門・城	10:30(30分)スイトブライベートレッ		10:15(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク	10:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	10.00
10:30	10:50(40分)ベビースイミ	 	和	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・城和[セッション][予約]				10:30
11:00	10:50(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:00(30分)クロール・城	11:10(30分)平泳ぎ・城和	11:00(60分)成人スイミン	ł		11:00
			和		グスクール(中級)[スクー ル]		11:20(180分	
11:30				11:40(30分)スイムトレー		l)ハッピーフ アミリーアワ	11:30
			11:45(30分)アクアビクス・	ニング・城和			.一·小林	
12:00	12:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)[スクー		岩井		12:05(60分)成人スイミン グスクール(初級)[スクー		l !	12:00
	ル]				ル]	12:20(30分)アクアダンス・ 松本		<u>[</u>]
12:30			12:30(50分)フィ ンフリーコース					12:30
			ļ <u> </u>				ļ <u> </u>	
13:00	10.00(00 ()) = 5 = 1 * 5 =		13:10(15分)SASSO(観 爽) ープール	10.45(00()) = 5-1.*1 =		ļ	13:00(60分)フィ ンフリーコース・ 小林	13:00
10.00	13:20(30分)アクアビクス・ 原	 	13:30(60分)成人スイミン	13:15(30分)アクアビクス・ 中山	 	13:30(60分)キッズスイミ	.	10.00
13:30			グスクール(中級)・城和 [スクール]		13:45(30分)AQUA SPL	ングスクール(幼児)「スク		13:30
14:00	14:00(30分)バタフライ・会			 	ASH·会田	,,,	l 	14:00
14.00	田							14.00
14:30					14:30(30分)中級水泳・会	14:30(60分)キッズスイミ	14:40(30分)アクアビクス・	14:30
					田(1.3週目)	ングスクール(幼児)[スク ール]	14:40(30分)アクアビクス・ 庄野	
15:00						1		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		15:30
	ール]	-ル]	ール]	ー ル]		-ル]		
16:00								16:00
10.00	16:20(60 A) ナップフノニ	16:30(60分)キッズスイミ	16:20(60人) ナップフィニ	16:30(60分)キッズスイミ		16.20(60人)ナップフィニ		10.00
16:30	16:30(60 が) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16.30(60 分) イッススイミングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) イッススイミングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) イッススイミングスクール(児童)[スク ール]		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		16:30
17:00	721	,,,	,,,	,,,	ļ		l	17:00
17.00						1		17.00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ				17:30
	ンクスクール(児童)[スク 一ル]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ンクスクール(児童)[スク ール]	ンクスクール(児童)[スク ール]		<u> </u>		
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]							18:30
19:00			_	ļ		ļ	ļ	19:00
10.00		ļ	10:20(20公)マクマビケフ	10:20(20公)マクマビケフ	10:40(60公)フィフリー	 	ļ	10.00
19:30			19:30(30分)アクアビクス・ 中山	19:30(30分)アクアビクス・ 庄野	19:40(60分)フィンフリーコ ース	 		19:30
20:00	20:00(30分)アクアウォー			20:10(30分)初級水泳・奥				20:00
2.0.00	ク&ジョグ・岸		20:15(30分)スイムトレー	Щ		ース		20.00
20:30		!	ニング・添田					20:30
					 			
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日