# セントラルウェルネスクラブ野間大池 － 2026年11月 －

**3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。**

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

## ＜プール＞ －プール－

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | | 休館日 | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | 09:45(30分)初級クロール・大橋 | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | 10:15(30分)AQUA SPLASH・田中 | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | | | 10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 12:15(30分)スキンダイビング・樺島 | 12:10(30分)初級水泳・大橋 | 12:15(45分)アクアビクス・あずちゃん | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | 12:50(30分)スイムトレーニング・大橋 | | | 12:30 |
| 13:00 | | | 13:05(30分)水泳入門・大橋 | 13:00(30分)中級水泳・大橋 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:45(30分)初級水泳・大橋 | 13:40(60分)マスターズ練習会・大橋 | 13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・高木 | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:10(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール][予約] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール] | 17:30(120分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | | 18:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | 18:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | 18:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | 19:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | 19:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）[スクール] | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:20(30分)初級水泳・山中 | | 20:00(30分)初級水泳・堤 | | | | | 20:00 |
| 20:30 | 20:55(30分)中級水泳・山中 | | 20:30(30分)フィンフリーコース・樺島 | 20:30(30分)フィンフリーコース・樺島 | 20:30(30分)中級水泳・岡本 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | 21:05(30分)スイムトレーニング・岡本 | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

作成日:2026/11/01 15:09:56