

# セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30				09:45(30分)初級クロール・大橋				09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:15(30分)AQUA SPL ASH・田中	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・榊島			10:30
11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)スイムアラカルト・高木							11:30
12:00					12:10(30分)初級水泳・大橋			12:00
12:30	12:20(30分)中級水泳・高木		12:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・時松	12:15(30分)スキンダイビング・榊島		12:15(45分)アクアビクス・あずちゃん		12:30
13:00			13:05(30分)水泳入門・大橋	13:00(30分)中級水泳・大橋		12:50(30分)スイムトレーニング・大橋		13:00
13:30	13:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・榊島			13:40(60分)マスターズ練習会・大橋	13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・高木			13:30
14:00			13:45(30分)初級水泳・大橋		14:10(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:30
20:00			20:00(30分)初級水泳・堤					20:00
20:30	20:20(30分)初級水泳・山中		20:30(30分)フィンフリーコース・榊島	20:30(30分)フィンフリーコース・榊島	20:30(30分)中級水泳・岡本			20:30
21:00	20:55(30分)中級水泳・山中				21:05(30分)スイムトレーニング・岡本			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日