

セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				曜日
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	
09:00																	09:00
09:30																	09:30
10:00	10:00(40分) * クラブ限定 ZUMBA(R) GOLD・山根[予約]	10:00(40分) シェイブハンブ・田中[予約]	09:45(10分) みんなで体操・スタジオ						10:10(40分) ヨガ・土井[予約]	10:15(40分) フラエクササイズ・尾ノ後[予約]	10:00(120分) 介護予防スクール・岡本[スクール]		10:10(40分) ボディケアストレッチ・田中[予約]	10:00(40分) ファイトアタックBEAT・時松[予約]		09:45(10分) みんなで体操・スタジオ	10:00
10:30																	10:30
11:00	11:10(40分) ラテンファン・西野[予約]	11:00(40分) エアサイクルフィットネス/リズムライド・梶[予約]							11:05(40分) 健康体操・岡本[予約]	11:10(40分) CSLive/シェイブハンブ[予約]			11:05(40分) エアロサーキット・宇都宮[予約]	11:00(40分) CSLive/ピラティス[予約]			11:00
11:30																	11:30
12:00	12:10(40分) シンブルステップ・松元[予約]	12:00(40分) CSLive/ヨガ[予約]	12:00(45分) 有料セッション/骨盤調整・西野[セッション]						12:00(40分) * クラブ限定/リトモス・佐々木[予約]	12:05(40分) CSLive/フィットアタックPRO[予約]			12:00(40分) ストリートダンス・松尾[予約]	12:00(30分) ボールdeリラックス・時松[予約]			12:00
12:30																	12:30
13:00	13:05(40分) ファイトアタックBEAT・横田[予約]	13:00(40分) CSLive/ピラティス[予約]	12:50(10分) ジムスモ/みんなで作る! 高橋のストレッチ						13:00(40分) ピラティス・佐藤[予約]	13:00(40分) ヨガ・庄島[予約]			13:00(40分) 健康体操・村山[予約]	13:00(40分) エアサイクルフィットネス/リズムライド・横田[予約]		12:45(10分) ジムスモ/パワーコア体操カ・野村	13:00
13:30																	13:30
14:00	14:00(40分) シェイブハンブ・岡本[予約]	14:00(40分) HOTパワーヨガ・岡島[予約]							14:00(40分) コンビネーションエアロ・柴田[予約]	14:00(20分) カラダデトックス・新留[予約]			14:00(40分) * クラブ限定/リトモス・福田[予約]	14:10(30分) CSLive/リズムGAMP[予約]			14:00
14:30																	14:30
15:00																	15:00
15:30		15:30(60分) キッズ体育スクール[スクール]															15:30
16:00																	16:00
16:30		16:30(60分) キッズ体育スクール[スクール]															16:30
17:00																	17:00
17:30		17:30(60分) キッズ体育スクール[スクール]															17:30
18:00																	18:00
18:30																	18:30
19:00	19:00(40分) フリースタイルダンス・佐藤[予約]	19:00(40分) CSLive/ヨガ[予約]															19:00
19:30																	19:30
20:00	19:55(40分) オリジナルステップ・田中[予約]	20:00(30分) EXCITE-BODY・弘田[予約]	19:45(10分) ジムスモ/パワーコア体操カ・弘田														20:00
20:30																	20:30
21:00	20:50(40分) オリジナルエアロ・有田[予約]	20:50(40分) エアサイクルフィットネス/リズムライド・弘田[予約]															21:00
21:30																	21:30
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	

休館日

セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	
08:00													08:00
08:30		08:40(30分)CSLive/エアサイクル フィットネス/リズムライブ[予約]				08:50(30分)CSLive/エアサイクル フィットネス/リズムライブ[予約]							08:30
10:00	10:10(40分)シンプルエア ロ・酒井[予約]						10:00(150分)キッズパレ エスクール[スクール]						10:00
10:30		10:30(30分)ホディケアス トレッチ・田中[予約]	10:30(40分)ベビー体育ス クール[スクール]		10:35(40分)*クラブ限定 /リトモス・吉賀[予約]				10:30(40分)ヨガ・橋本[予 約]				10:30
11:00	11:10(40分)パワーヨガ・K UMIKO[予約]					11:00(60分)キッズ空手ス クール[スクール]					11:00(60分)キッズ体育ス クール[スクール]		11:00
11:30		11:25(30分)-CORE FIGHTIN G[体験予約]			11:30(40分)オリジナルエ アロ・上山[予約]					11:30(40分)CSLive/フィットアッ クPRO[予約]			11:30
12:00	12:10(40分)ZUMBA(R) ・安武[予約]												12:00
12:30					12:25(40分)ルーシーダッ トン・庄島[予約]	12:20(40分)エアサイクル フィットネス/パワーライ ド・弘田[予約]							12:30
13:00	13:05(40分)ヨガ・村井[予 約]	13:05(40分)オリジナルエ アロ・松元[予約]											13:00
13:30					12:45(10分)ジムスモ/パワーコア 体験カ・村井								13:30
14:00	14:00(40分)*クラブ限定 /リトモス・福澤[予約]	14:00(40分)CSLive/やせも！ 脂肪燃焼ダンス[予約]			13:30(20分)-CORE FIGHTIN G[体験予約]								14:00
14:30					14:15(40分)ZUMBA(R) ・松本[予約]	14:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				14:00(60分)キッズチア ダンススクール[スクール]	14:15(40分)ピラティス・片 岡[予約]		14:30
15:00					15:10(40分)コンビネーシ ョンエアロ・松本[予約]					15:10(40分)ZUMBA(R) ・山根[予約]	15:00(120分)キッズチア ダンススクール[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				15:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]							15:30
16:00													16:00
16:30	16:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				16:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				16:20(40分)ヨガ・庄島[予 約]			16:30
17:00													17:00
17:30	17:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]								17:15(40分)HOTY/ハンドトッ クス&ヨガ・任島[予約]			17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00						18:30(40分)HOTヨガ・中 原[予約]							19:00
19:30		19:10(40分)コンビネーシ ョンエアロ・松本[予約]											19:30
20:00													20:00
20:30	20:05(40分)ZUMBA(R) ・松本[予約]	20:00(40分)CSLive/エアサイクル フィットネス/パワーライブ[予約]											20:30
21:00													21:00
21:30	21:30(30分)シェイブハン ドPOWER・弘田[予約]												21:30
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	