

セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				曜日
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	
09:00																	09:00
09:30																	09:30
10:00	10:00(45分) * クラブ限定 ZUMBA(R) GOLD・山科[予約]	10:00(40分)シェイブハンブ40・田中[予約]	09:45(10分)みんなで体操・スタジオ						10:00(120分)介護予防スクール・岡本[スクール]				10:10(40分)ボディアクアス・トレッチ・田中[予約]	10:00(40分)フィットアタックBEAT40・時松[予約]			10:00
10:30																	10:30
11:00	11:10(40分)ラテンファン・西野[予約]	11:00(40分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・梶[予約]							11:10(40分)CSLive/シェイブハンブ[予約]				11:05(40分)エアロサーキット・宇都宮[予約]	11:00(40分)CSLive/ピラティス[予約]			11:00
11:30																	11:30
12:00	12:10(40分)シンブルスクラブ・松元[予約]	12:00(40分)CSLive/ヨガ[予約]	12:00(45分)有料セッション/骨盤調整・西野[セッション]						12:05(40分)CSLive/フットアタックPRO[予約]				12:00(40分)ストリートダンス・松尾[予約]	12:00(30分)ボールdeリラックス・時松[予約]			12:00
12:30																	12:30
13:00	13:10(30分)X-CORE FIGHTING・弘田[予約]	13:00(40分)CSLive/ピラティス[予約]	12:50(10分)ジムスモ/みんなで作る!・高橋[イベント]										13:00(40分)健康体操・村山[予約]	13:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・山崎[予約]			13:00
13:30																	13:30
14:00	14:00(40分)シェイブハンブ・岡本[予約]	14:00(40分)HOTパワーヨガ・岡島[予約]											14:00(40分) * クラブ限定 /リトモス・福田[予約]	14:10(30分)CSLive/リズムGAMP[予約]			14:00
14:30																	14:30
15:00													15:00(40分)CSLive/ヨガ[予約]		15:00(30分)有料セッション/ダンス・柴原[セッション]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]											15:30(60分)キッズダンススクール[スクール]		15:45(30分)有料セッション/ダンス・柴原[セッション]		15:30
16:00																	16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]															16:30
17:00																	17:00
17:30		17:30(60分)キッズ体育スクール[スクール]	17:00(60分)有料セッション/ダンス・山科[セッション]														17:30
18:00																	18:00
18:30																	18:30
19:00	19:10(30分)ボールde健康体操・梶[予約]	19:00(40分)CSLive/ヨガ[予約]											19:10(40分)ピラティス・佐藤[予約]	19:10(30分)ボールdeリラックス・梶[予約]			19:00
19:30																	19:30
20:00	19:55(40分)オリジナルステップ・田中[予約]	20:00(30分)EXCITE-BODY・弘田[予約]	19:45(10分)ジムスモ/パワーコア 体験カ・三好										20:05(40分)ZUMBA(R)・松元[予約]	20:00(40分)フィットアタックBEAT・弘田[予約]			20:00
20:30																	20:30
21:00	20:50(40分)オリジナルエアロ・有田[予約]	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・弘田[予約]											20:55(40分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・高木[予約]	20:50(40分)CSLive/ヨガ[予約]			21:00
21:30													21:00(40分) * クラブ限定 /リトモス・戸澤[予約]	21:00(40分)シェイブハンブ40・岡本[予約]			21:30

休館日

セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	
08:00													08:00
08:30		08:40(30分)CSLive/エアサイクル フィットネス/リズムライヴ[予約]				08:50(30分)CSLive/エアサイクル フィットネス/リズムライヴ[予約]							08:30
10:00	10:10(40分)シンプルエア ロ・酒井[予約]												10:00
10:30		10:30(30分)ホディケアス トレッチ・田中[予約]	10:30(40分)ベビー体育ス クール[スクール]		10:35(40分)*クラブ限定 /リトモス・吉賀[予約]					10:30(40分)ヨガ・橋本[予 約]			10:30
11:00	11:10(40分)パワーヨガ・K UMIKO[予約]					11:00(60分)キッズ空手ス クール[スクール]					11:00(60分)キッズ体育ス クール[スクール]		11:00
11:30		11:25(30分)-CORE FIGHTIN G[制限予約]			11:30(40分)オリジナルエ アロ・上山[予約]					11:30(40分)CSLive/フィットアッ クPR[予約]			11:30
12:00	12:10(40分)ZUMBA(R) ・安武[予約]	12:10(40分)ルーシーダッ ドン・KUMIKO[予約]											12:00
12:30					12:25(40分)ルーシーダッ ドン・庄島[予約]	12:20(40分)エアサイクル フィットネス/パワーライ ド 弘田[予約]							12:30
13:00	13:05(40分)ヨガ・村井[予 約]	13:05(40分)オリジナルエ アロ・松元[予約]											13:00
13:30					13:20(30分)EXCITE-B ODY・岡本[予約]								13:30
14:00	14:00(40分)*クラブ限定 /リトモス・福澤[予約]	14:00(40分)CSLive/やせも！ 脂肪燃焼ダンス[予約]											14:00
14:30					14:15(40分)ZUMBA(R) ・松本[予約]	14:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]							14:30
15:00					15:10(40分)コンビネーシ ョンエアロ・松本[予約]								15:00
15:30	15:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				15:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]							15:30
16:00													16:00
16:30	16:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]				16:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]							16:30
17:00													17:00
17:30	17:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育ス クール[スクール]											17:30
18:00													18:00
18:30						18:30(40分)HOTヨガ・中 原[予約]							18:30
19:00		19:00(30分)Fit Fun・乾 [予約]											19:00
19:30													19:30
20:00	20:10(30分)シェイブハン プPOWER・弘田[予約]	20:00(40分)CSLive/エアサイクル フィットネス/パワーライヴ[予約]											20:00
20:30													20:30
21:00	21:00(40分)ZUMBA(R) ・松本[予約]	21:00(30分)EXCITE-C ORE・弘田[予約]											21:00
21:30													21:30
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	曜日