セントラルスイムクラブ湘南台 － 2026年11月 －

29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜ プール ＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00							10:00		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]						10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:50(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30	11:20(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]				11:30	11:20(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]						11:30	11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00		13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	13:00				13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	13:00					13:00
13:30					13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30			18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30		18:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール] / 18:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30		19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		19:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]	19:30		19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				19:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]	19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/11/02 13:22:37