

セントラルスイムクラブ湘南台 - 2026年03月 -

29日(日)、30日(月)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00							09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:30
10:00					10:00							10:00		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	
10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]						10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:30	
11:00					11:00							11:00		10:50(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]				11:00	
11:30	11:20(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]				11:30	11:20(40分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]						11:30	11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			11:30	
12:00					12:00							12:00						12:00	
12:30					12:30							12:30						12:30	
13:00		13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	13:00				13:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	13:00						13:00	
13:30					13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					13:30	
14:00					14:00							14:00						14:00	
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						14:30	
15:00					15:00							15:00						15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	
17:00					17:00							17:00						17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					17:30	
18:00					18:00							18:00						18:00	
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			18:30	
19:00					19:00							19:00						19:00	
19:30		19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	19:30		19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	19:30						19:30	
20:00					20:00							20:00						20:00	
20:30					20:30							20:30						20:30	
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	