セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーﾌﾟｰﾙー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30	09:50(30分)アクアビクス・新田			09:50(30分)アクアビクス・田辺	09:50(30分)初級水泳・斉藤(ゆ)			09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	10:00
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール・望戸[スクール] / 10:35(30分)中級水泳・新居		10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]	10:30(30分)中級水泳・田辺				10:30
11:00	11:15(30分)スイムトレーニング・新居			11:10(30分)フィンフリーコース・スタッフ	11:10(45分)スイムトレーニング・斉藤(ゆ)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・家城		12:10(30分)AQUA SPLASH・大杉	12:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]				12:00
12:30			12:50(30分)スキンダイビングフリーコース・スタッフ		12:40(30分)AQUA SPLASH・大杉	12:30(30分)アクアダンス・堀川	12:45(30分)初級水泳・新居	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]			13:15(30分)アクアダンス・橋本	13:20(30分)中級水泳・斉藤(ゆ)	13:10(60分)フィンフリーコース・スタッフ		13:00
13:30			13:30(30分)初級クロール・斎藤(ゆ)	13:55(60分)フィンフリーコース・スタッフ			13:50(45分)アクアビクス・大内	13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大4コース使用[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)フィンフリーコース・スタッフ	17:30
18:00						18:00(60分)マスターズ同好会・スタッフ		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(60分)スキンダイビングフリーコース・スタッフ	20:10(30分)中級水泳・新居				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/28 12:27:43