

# セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## ＜プール＞一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30					09:50(30分)初級水泳・斎藤(ゆ)			09:30
10:00	09:50(30分)アクアピクス・新田			10:10(30分)アクアピクス・田辺		10:00(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大6コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大6コース使用[スクール]	10:00
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]			11:10(30分)フィンスイム・斎藤(ゆ)	11:10(45分)スイムトレーニング・斎藤(ゆ)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	10:30
11:00			11:15(30分)スイムトレーニング・斎藤(ゆ)				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)AQUA SPLASH・大杉		12:10(30分)アクアウォーキング&トレーニング・橋本	12:00(60分)成人スイミングスクール・斎藤(ゆ)[スクール]				12:00
12:30					12:40(30分)アクアダンス・大杉	12:30(30分)BOOST AQUA・毛戸	12:45(30分)初級水泳・新居	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・斎藤(ゆ)[スクール]		13:00(60分)スキンダイビングフリーコース・スタッフ	13:15(30分)アクアダンス・堀川	13:20(30分)中級水泳・斎藤(ゆ)	13:10(60分)フィンフリーコース・桂澤	13:00	
13:30			13:30(30分)初級クロール・斎藤(ゆ)	13:55(60分)フィンフリーコース・スタッフ			13:50(45分)アクアピクス・大内	13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30	
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大3コース使用[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大6コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30	
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(60分)スキンダイビングフリーコース・スタッフ	20:10(30分)中級水泳・新居				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

休館日