## セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2025年11月 -

## 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

曜日	ール > ーフールー 月	火	水	木	金	±	В	曜日
09:00	•••		,,,		_	09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	09-00
						コース使用[スクール]	ングスクール (児童)・全 コース使用[スクール]	
09:30								09:30
	09:50(30分)アクアビクス・ 新田				09:50(30分)初級水泳・斉 藤(ゆ)			
10:00	NI CO			10:10(30分)アクアビクス・ 田辺	nsk (197)	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00
	_					・最大6コース使用[スク	・最大6コース使用[スク	
10:30	10:30(60分)ペビ 10:35(30分)中 ースイミングス 級水泳・斎藤( クール・大西[ス クール]		10:30(60分)ベビースイミ ングスクール・大西[スク ール]					10:30
	クール]		ール]					
11:00	11/6/96/17 // 1/			11:10(30分)フィンスイム・ 斎藤(ゆ)	11:10(45分)スイムトレー ニング・斉藤(ゆ)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・最 大2コース使用[スクール	11:00
44.00	11:15(30分)スイムトレー ニング・豪藤 (*p*)					大2コース使用[スクール ]	大2コース使用[スクール]	
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)アクアウォー		12:00(30分)スキンダイビ	12:00(60分)成人スイミン	 			12:00
12.00	ク&トレーニング・大杉		ングフリーコース	グスクール・斉藤(ゆ)[ス クール]	l	 		12.00
12:30				ĺ	12:40(30分)アクアダンス・	12:30(30分)BOOST A		12:30
			12:50(30分)アクアダンス・	1	大杉	QUA·毛戸	12:45(30分)初級水泳·新	
13:00	13:00(60分)成人スイミン		l桂澤 I			13:10(60分)フィンフリーコ	居	13:00
	グスクール・斉藤(ゆ)[ス クール]			13:15(20分)アクアウォーク・橋本	13:20(30分)中級水泳・斉	.ース·桂澤 		
13:30			13:30(30分)初級クロール		藤(ゆ)			13:30
			·斎藤(ゆ)	13:45(60分)フィンフリーコ ース			13:50(45分)アクアビクス・ 大内	
14:00				<b>_^</b>			An .	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・最	<i>I</i>	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・最 大2コース使用[スクール		14:30
	大2コース使用[スクール ]	1/1	大2コース使用[スクール ]		大2コース使用[スクール ]	大2コース使用[スクール ]		
15:00				 			 	15:00
15.00	15:30(60分)キッズスイミ	館	15:20(60人) ナップフノニ	15:20(60人) ナップフィニ	15:20(60人) ナップフィニ	15:20(c0人) ナップフィニ	 	45.00
15:30	ングスクール/幼児·児童 ・最大3コース使用[スク	口口	ングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スク	15:30(60分) イッススイミングスクール/幼児・児童・農士3コース使用[スク	15:30(60分) イッススイミングスクール/幼児・児童・最大 4コース 使用[スク		15:30
16:00	ール]		ール]	ール]	ール]	ール]	 	16:00
10.00								10.00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ		16:30
	・最大6コース使用[スク		┃・最大6コース使用[スク	┃・最大6コース使用[スク	┃・最大6コース使用[スク	ングスクール(児童)・最 大6コース使用[スクール		
17:00	ール」		ール」	ール」	一ル]			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・最 大6コース使用[スクール		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・最 大6コース使用[スクール	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最		17:30(60分)フィンフリーコ ース	17:30
	大6コース使用[スクール]		大6コース使用[スクール]	大6コース使用[スクール]	大6コース使用[スクール]		<b>_</b> ^	
18:00	-					18:00(60分)マスターズ同 好会		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最			【ングスクール(選手育成)	【ングスクール(選手育成)			18:30
10.00	大6コース使用[スクール ]		入りコース使用しスクール	・最大6コース使用[スク     ール]	・最大6コース使用[スク ール]		<b>!</b>	10.00
19:00								19:00
19:30						<b>!</b>		19:30
19.30			<b></b>					19.30
20:00			20:10(60分)スキンダイビ	20:10(30分)中級水泳・新	<b> </b>			20:00
			ングフリーコース・スタッ フ	居				
20:30						<del> </del>		20:30
						<b></b>	<u> </u>	
21:00							<b></b>	21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日