

セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
	09:50(30分)アクアビクス・新田				09:50(30分)初級水泳・斉藤(ゆ)			
10:00				10:10(30分)アクアビクス・田辺		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・最大6コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・最大6コース使用[スクール]	10:00
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]		10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]					10:30
11:00				11:10(30分)フィンスイム・斉藤(ゆ)	11:10(45分)スイムトレーニング・斉藤(ゆ)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・大杉		12:00(30分)スキンダイビングフリーコース	12:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]				12:00
12:30					12:40(30分)アクアダンス・大杉	12:30(30分)BOOST AQUA・毛戸		12:30
			12:50(30分)アクアダンス・桂澤				12:45(30分)初級水泳・新居	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]					13:10(60分)フィンフリーコース・桂澤		13:00
13:30			13:30(30分)初級クロール・斉藤(ゆ)		13:20(30分)中級水泳・斉藤(ゆ)			13:30
14:00				13:45(60分)フィンフリーコース			13:50(45分)アクアビクス・大内	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大4コース使用[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)フィンフリーコース	17:30
18:00						18:00(60分)マスターズ同好会		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(60分)スキンダイビングフリーコース・スタッフ	20:10(30分)中級水泳・新居				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日