

セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2025年09月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

| 曜日    | 月                                           | 火   | 水                                           | 木                                           | 金                                           | 土                                            | 日                                            | 曜日    |
|-------|---------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                             | 休館日 |                                             |                                             |                                             | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]      | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]      | 09:00 |
| 09:30 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 09:30 |
|       | 09:50(30分)アクアビクス・新田                         |     |                                             |                                             | 09:50(30分)初級水泳・斉藤(ゆ)                        |                                              |                                              |       |
| 10:00 |                                             |     |                                             | 10:10(30分)アクアビクス・田辺                         |                                             | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・最大6コース使用[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・最大6コース使用[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]             |     | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・大西[スクール]             |                                             |                                             |                                              |                                              | 10:30 |
| 11:00 |                                             |     |                                             | 11:10(30分)フィンフリーコース                         | 11:10(45分)スイムトレーニング・斉藤(ゆ)                   | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]    | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]    | 11:00 |
| 11:30 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 11:30 |
|       |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              |       |
| 12:00 | 12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・大杉                 |     | 12:00(30分)スキндаイビングフリーコース                   | 12:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]           |                                             |                                              |                                              | 12:00 |
| 12:30 |                                             |     |                                             |                                             | 12:40(30分)アクアビクス・大内                         | 12:30(30分)BOOST AQUA・毛戸                      |                                              | 12:30 |
|       |                                             |     | 12:50(30分)アクアダンス・桂澤                         |                                             |                                             |                                              | 12:45(30分)初級水泳・新居                            |       |
| 13:00 | 13:00(60分)成人スイミングスクール・斉藤(ゆ)[スクール]           |     |                                             |                                             | 13:20(30分)中級水泳・斉藤(ゆ)                        | 13:10(60分)フィンフリーコース・スタッフ                     |                                              | 13:00 |
| 13:30 |                                             |     | 13:30(30分)初級クロール・斉藤(ゆ)                      |                                             |                                             |                                              |                                              | 13:30 |
|       |                                             |     |                                             | 13:45(60分)フィンフリーコース                         |                                             |                                              | 13:50(45分)アクアビクス・大内                          |       |
| 14:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 14:00 |
| 14:30 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]   |     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]   |                                             | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]   | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]    |                                              | 14:30 |
| 15:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール] |     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大4コース使用[スクール]  |                                              | 15:30 |
| 16:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール] |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]    |                                              | 16:30 |
| 17:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   |     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   |                                              | 17:30(60分)フィンフリーコース                          | 17:30 |
| 18:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             | 18:00(60分)マスターズ同好会                           |                                              | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   |     | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]   | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール] | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール] |                                              |                                              | 18:30 |
| 19:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 19:00 |
| 19:30 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 19:30 |
| 20:00 |                                             |     | 20:10(60分)スキндаイビングフリーコース・スタッフ              | 20:10(30分)中級水泳・新居                           |                                             |                                              |                                              | 20:00 |
| 20:30 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 20:30 |
| 21:00 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 21:00 |
| 21:30 |                                             |     |                                             |                                             |                                             |                                              |                                              | 21:30 |
| 曜日    | 月                                           | 火   | 水                                           | 木                                           | 金                                           | 土                                            | 日                                            | 曜日    |