

セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。  
 3日(日)、4日(月)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			曜日				
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	曜日	
08:00																							08:00
08:30																							08:30
10:00	09:50(40分)ZUMBA(R)・橋本[予約]	09:00(40分)CS Live・ワカバ[予約]																					10:00
10:30																							10:30
11:00	10:50(40分)エアロサキョー・橋本[予約]	11:00(40分)HOTヨガ・大月[予約]																					11:00
11:30																							11:30
12:00																							12:00
12:30																							12:30
13:00																							13:00
13:30																							13:30
14:00																							14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30																							15:30
16:00																							16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00																							18:00
18:30																							18:30
19:00																							19:00
19:30																							19:30
20:00																							20:00
20:30																							20:30
21:00																							21:00
21:30																							21:30
スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエア

休館日