

セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。  
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

| 曜日    | 月     |       |            | 火     |       |            | 水     |       |            | 木     |       |            | 金     |       |            | 土     |       |            | 日     |       |            | 曜日    |       |
|-------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|------------|-------|-------|
| 曜日    | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | 曜日    |       |
| 08:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            | 08:00 |       |
| 08:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 08:30 |
| 10:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 10:00 |
| 10:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 10:30 |
| 11:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 11:00 |
| 11:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 11:30 |
| 12:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 12:00 |
| 12:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 12:30 |
| 13:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 13:00 |
| 13:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 13:30 |
| 14:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 14:00 |
| 14:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 14:30 |
| 15:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 15:00 |
| 15:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 15:30 |
| 16:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 16:00 |
| 16:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 16:30 |
| 17:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 17:00 |
| 17:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 17:30 |
| 18:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 18:00 |
| 18:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 18:30 |
| 19:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 19:00 |
| 19:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 19:30 |
| 20:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 20:00 |
| 20:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 20:30 |
| 21:00 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 21:00 |
| 21:30 |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       |       |            |       | 21:30 |
| 曜日    | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエア | 曜日    |       |

休館日