

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------------|
| スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア | スタジオ1 | スタジオ2 | ファンクショナルエリア |
| 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 | 09:50 40分 ZUMBA (R)・高木(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | 10:50 40分 エアロサキット・高木(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:50 30分 健康体操・田中(香)(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | 12:30 30分 からだ元気・田中(香)(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:10 40分 ピラティス・田中(美)(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:05 40分 ヨガ・清水(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | 15:30 60分 キッズ体育スクール・幼児(スクール) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | 16:40 60分 キッズダンススクール・幼児(スクール) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | 17:30 60分 キッズ体育スクール・幼児(スクール) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:50 60分 キッズダンススクール・幼児(スクール) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:10 40分 ZUMBA (R)・山本(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 20:00 40分 IC Live/シェイプ・LIVE(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00 40分 ヨガ・高山(予約) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

休館日