

セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2025年07月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア		スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア		スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	
08:00						08:00									08:00	09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		08:00		
08:30						08:30									08:30						08:30		
	09:50(40分)ZUMBA(R)・園芸[予約]						09:50(40分)ZUMBA(R)・園芸[予約]									09:50(40分)ZUMBA(R)・園芸[予約]							
10:00						10:00	10:10(40分)ストリートダンス・毛声[予約]	10:10(40分)ボディエアー・ストレッチ・田中(音)[予約]	10:10(40分)ヨガ・砂田[予約]	10:50(40分)・タトゥー矯正・美容・脱毛・ボディラインメイク・水曜[予約]		10:10(40分)エアロサーキット・谷口[予約]		10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:00			
10:30						10:30									10:30						10:30		
	10:50(40分)エアロサーキット・園芸[予約]																						
11:00						11:00	11:00(30分)Fit Fun・毛声[予約]	11:00(40分)ヨガ・大月[予約]	11:00(40分)ZUMBA(R)・柳田[予約]	11:00(40分)CSLive・ビラティス・LIVE[予約]	11:00(40分)ジムスモ・園芸・中根・スタジオ	11:00(40分)CSLive・ダンス・WAVE・LIVE[予約]	11:00(40分)エアロサーキット・木村[予約]		11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	11:00(40分)ヨガ・金澤[予約]		11:00(40分)ヨガ・金澤[予約]		11:00			
11:30						11:30									11:30	11:15(40分)オリジナルエアロ・長井[予約]					11:30		
	11:50(30分)健康体操・田中(音)[予約]																						
12:00						12:00	11:45(40分)シェイプアップ40・佐々木[予約]	11:50(40分)リネエクササイズ・大月[予約]													12:00		
12:30						12:30	12:30(40分)カラダデトックス・田中(音)[予約]								12:30	12:30(40分)ピラティス・清水[予約]					12:30		
13:00						13:00									13:00						13:00		
13:30						13:30									13:30						13:30		
14:00						14:00									14:00						14:00		
14:30						14:30									14:30						14:30		
15:00						15:00									15:00						15:00		
15:30						15:30	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30		
16:00						16:00									16:00						16:00		
16:30						16:30	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30		
17:00						17:00									17:00						17:00		
17:30						17:30	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30		
18:00						18:00									18:00						18:00		
18:30						18:30									18:30						18:30		
19:00						19:00	19:00(40分)HOTヨガ・高橋[予約]								19:00						19:00		
19:30						19:30	19:20(40分)シェイプアップ・園芸[予約]								19:30						19:30		
20:00						20:00	20:00(40分)CSLive・シンパ・LIVE[予約]	20:00(30分)Fit Fun・中根[予約]							20:00						20:00		
20:30						20:30									20:30						20:30		
21:00						21:00	21:00(30分)ファンクショナル・ダンス・園芸[予約]	21:10(40分)エアロサーキット・園芸[予約]							21:00						21:00		
21:30						21:30									21:30						21:30		
	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア	スタジオ1	スタジオ2	ファンクショナルエリア		
曜日	月			火			水			木			金			曜日	土			日			曜日

休館日