セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下		09:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・城下	10:00(30分)水泳入門・小倉	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下			09:30
10:00	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:50(30分)アクアビクス・坂戸	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	11:30(45分)アクアビクス・片岡		11:30(45分)アクアビクス・森	11:30(30分)背泳ぎ・小倉	12:00(30分)アクアダンス・藤原	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30
11:00	12:30(30分)クロール・小倉		12:30(30分)バタフライ・小倉	13:10(60分)成人スイミングスクール・大内[スクール]	12:40(60分)目指せマスターズ・片岡	12:20(45分)アクアビクス・大内	13:30(30分)アクアダンス・藤原	11:00
11:30	13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(し)[スクール]		13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(し)[スクール]	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:10(30分)初級水泳・中村(し)	11:30
12:00	14:20(30分)スキンダイビング・中村(し)		14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00
12:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:30
13:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			13:00
13:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			13:30
14:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	20:15(30分)アクアビクス・大内				14:00
14:30	21:15(30分)スキンダイビング・北峯		20:10(30分)初級水泳・大内					14:30
15:00			20:50(60分)目指せマスターズ・大内					15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 15:42:50