

セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2026年10月 -

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月                                  | 火   | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|------------------------------------|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                    | 休館日 |                                    |                                    |                                    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00 |
| 09:30 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 09:30 |
|       | 09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下           |     | 09:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・城下        |                                    | 09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下           |                                    |                                    |       |
| 10:00 |                                    |     |                                    | 10:00(30分)水泳入門・小倉                  |                                    | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 10:30 | 10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]       |     | 10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                    | 10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                    |                                    | 10:30 |
|       |                                    |     | 10:50(30分)アクアビクス・坂戸                |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 11:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    | 11:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 11:30 | 11:30(45分)アクアビクス・片岡                |     | 11:30(45分)アクアビクス・森                 | 11:30(30分)背泳ぎ・小倉                   |                                    |                                    | 11:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]       | 11:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 12:00 |                                    |     |                                    |                                    | 12:00(30分)アクアダンス・藤原                |                                    |                                    | 12:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 12:20(45分)アクアビクス・大内                |                                    |       |
| 12:30 | 12:30(30分)クロール・小倉                  |     | 12:30(30分)バタフライ・小倉                 |                                    | 12:40(60分)目指せマスターズ・片岡              |                                    |                                    | 12:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 13:00 | 13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(し)[スクール]  |     | 13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(し)[スクール]  | 13:10(60分)成人スイミングスクール・大内[スクール]     |                                    |                                    |                                    | 13:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 13:30 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    | 13:30(30分)アクアダンス・藤原                | 13:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 14:00 |                                    |     | 14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    | 14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    | 14:10(30分)初級水泳・中村(し)               | 14:00 |
|       | 14:20(30分)スキndaイビング・中村(し)          |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 14:30 |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    | 14:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 15:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 15:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 16:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 16:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 17:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 17:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    |                                    | 17:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 18:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 18:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |     | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    |                                    | 18:30 |
|       | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |     | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |                                    |       |
| 19:00 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 19:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 19:30 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 19:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 20:00 |                                    |     | 20:10(30分)初級水泳・大内                  |                                    |                                    |                                    |                                    | 20:00 |
|       |                                    |     |                                    | 20:15(30分)アクアビクス・大内                |                                    |                                    |                                    |       |
| 20:30 |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 20:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 21:00 |                                    |     | 20:50(60分)目指せマスターズ・大内              |                                    |                                    |                                    |                                    | 21:00 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 21:30 | 21:15(30分)スキndaイビング・北峯             |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 21:30 |
|       |                                    |     |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |       |
| 曜日    | 月                                  | 火   | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |