

セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:50(30分)アクアウォーカ&ジョグ・城下	09:50(30分)アクアウォーカ&ジョグ・片岡	10:00(30分)水泳入門・小倉	09:50(30分)アクアウォーカ&ジョグ・城下	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	10:00
10:30	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:30(45分)アクアビクス・坂戸	11:30(45分)アクアビクス・森	11:30(30分)背泳ぎ・小倉				11:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00								12:00
12:30	12:30(30分)クロール・小倉	12:30(30分)バタフライ・小倉		12:30(30分)バタフライ・小倉	12:15(30分)アクアダンス・藤原	12:20(45分)アクアビクス・大内		12:30
13:00	13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(し)[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・片岡[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・大内[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・片岡	13:15(30分)中級水泳・片岡		13:25(30分)初級水泳・中村(し)	13:00
13:30								13:30
14:00					14:00(60分)目指せマスター・中村(し)			14:00
14:30	14:20(30分)初級水泳・中村(し)	14:20(30分)スキンダイビング・中村(し)				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(30分)初級クロール・山形					20:00
20:30								20:30
21:00	21:00(30分)スキンダイビング・北峰		20:50(60分)目指せマスター・大内	21:10(30分)アクアビクス・大内				21:00
21:30								21:30

休館日