

セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・片岡		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下			
10:00				10:00(30分)水泳入門・小倉		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00				10:50(30分)アクアピクス・片岡		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:30(45分)アクアピクス・坂戸		11:30(45分)アクアピクス・森	11:30(30分)背泳ぎ・小倉			11:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00								12:00
12:30	12:30(30分)クロール・小倉		12:30(30分)バタフライ・小倉		12:15(30分)アクアダンス・藤原	12:20(45分)アクアピクス・大内		12:30
13:00	13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(シ)[スクール]		13:10(60分)成人スイミングスクール・片岡[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・大内[スクール]				13:00
13:30					13:15(30分)中級水泳・片岡		13:25(30分)初級水泳・中村(シ)	13:30
14:00					14:00(60分)目指せマスターズ・中村(シ)			14:00
14:30	14:20(30分)初級水泳・中村(シ)		14:20(30分)スキndaイビング・中村(シ)			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(30分)初級水泳・大内					20:00
20:30	20:15(30分)初級クロール・山形							20:30
21:00	21:00(30分)スキndaイビング・北峯		20:50(60分)目指せマスターズ・大内	21:10(30分)アクアピクス・大内				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日