

セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2025年07月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・片岡		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・城下			
10:00				10:00(30分)水泳入門・小倉		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
			10:50(30分)アクアピクス・坂戸					
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:30(45分)アクアピクス・森	11:30(30分)バタフライ・小倉			11:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
	11:45(30分)アクアピクス・片岡							
12:00								12:00
					12:15(30分)AQUA SPLASH・藤原	12:20(45分)アクアピクス・大内		
12:30	12:30(30分)背泳ぎ・小倉		12:30(30分)クロール・小倉					12:30
13:00	13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(シ)[スクール]		13:10(60分)成人スイミングスクール・片岡[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・大内[スクール]				13:00
					13:15(30分)中級水泳・片岡		13:25(30分)初級水泳・中村(シ)	
13:30								13:30
14:00					14:00(60分)目指せマスターズ・中村(シ)			14:00
	14:20(30分)初級水泳・中村(シ)		14:20(30分)スキndaイビング・中村(シ)					
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)初級平泳ぎ・中村(シ)		20:10(30分)初級水泳・大内					20:00
20:30								20:30
21:00			20:50(60分)目指せマスターズ・大内	21:10(30分)アクアピクス・大内	21:00(30分)中級水泳・中村(シ)			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日