

# セントラルウェルネスクラブココエあまがさ - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・中村(シ)		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・中村(シ)		09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤原			
10:00				10:00(30分)水泳入門・小倉			10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
10:30	10:30(50分)ベブースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベブースイミングスクール[スクール]		10:30(50分)ベブースイミングスクール[スクール]			10:30
				10:50(30分)アクアピクス・川上				
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:30(30分)背泳ぎ・小倉		11:30(30分)平泳ぎ・小倉	11:30(30分)クロール・小倉			11:30(50分)ベブースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00						12:00(45分)アクアピクス・坂戸		12:00
12:30	12:15(30分)アクアピクス・坂戸		12:15(45分)アクアピクス・森			12:20(45分)アクアピクス・大内		12:30
13:00	13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(シ)[スクール]		13:10(60分)成人スイミングスクール・中村(シ)[スクール]	13:10(60分)成人スイミングスクール・大橋[スクール]				13:00
13:30					13:15(30分)中級水泳・中村(シ)	13:20(30分)初級水泳・中村(シ)	13:25(30分)背泳ぎ・末吉村(シ)	13:30
14:00								14:00
14:30	14:20(30分)中級水泳・中村(シ)		14:20(30分)スキндаイビング・中村(シ)		14:00(60分)目指せマスター・中村(シ)		14:05(30分)アクアピクス・川上	14:30
15:00						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:45(30分)スキндаイビング・中村(シ)	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(30分)初級水泳・大内		20:10(30分)スキндаイビング・中村(シ)			20:00
20:30	20:15(30分)アクアピクス・大内			20:15(30分)アクアピクス・井上				20:30
21:00			20:50(60分)目指せマスター・大内		20:50(30分)中級水泳・中村(シ)			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日