セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00		08:50(150分)幼稚園水泳指導・(12月のみ実施なし)[スクール]		08:50(150分)学校水泳指導・11月実施[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:50(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]			09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪(12月のみ実施)		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪(11月実施なし)			10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30					10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]				11:00(30分)初級背泳ぎ・石垣		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 11:00(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	11:00
11:30				11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]		11:30(30分)AQUA SPLASH・半田 / 11:30(30分)スイムプライベートレッスン・石垣(偶数月)[セッション][予約]		11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡	12:00(60分)目指せマスターズ・江沢			11:45(45分)アクアビクス・館崎	12:15(30分)中級クロール・城野	12:15(30分)初級平泳ぎ・今川	12:00
12:30					12:40(30分)スキンダイビング・荒浪			12:30
13:00	12:50(30分)初級クロール・大谷	13:10(30分)アクアビクス・加藤(麻)		12:45(30分)中級平泳ぎ・大谷			12:55(30分)アクアダンス・荒浪	13:00
13:30	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]			13:25(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)インストラクターと泳ごう・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(30分)スキンダイビング・荒浪	13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]		14:10(30分)アクアビクス・小野寺	13:50(30分)中級バタフライ・大谷			14:00
14:30					14:30(30分)フィン＆パドルフリーコース		14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00							17:00(90分)フィン＆パドルフリーコース	17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスターズ・城野		19:00
19:30	19:50(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・bow(ボウ)	19:50(30分)AQUA SPLASH・江沢		19:45(30分)初級背泳ぎ・久保	19:50(30分)アクアダンス・荒浪			19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(30分)初級バタフライ・城野	20:30(30分)中級クロール・結城		20:30(100分)フィン＆パドルフリーコース				20:30
21:00	21:10(30分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約] / 21:15(60分)フィン＆パドルフリーコース	21:20(55分)フィン＆パドルフリーコース			21:10(60分)フィン＆パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/16 15:55:17