

セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。
21日(月)、22日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00		08:50(150分)幼稚園水泳指導・(9/8、29のみ実施)[スクール]		08:50(150分)学校水泳指導・9月は全て実施[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(30分)アクアウォータートレーニング・荒浪		10:00(30分)アクアウォータートレーニング・荒浪 8月は実施なし	09:50(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30					10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・石垣 8月、9月は実施なし[スクール]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]	10:50(45分)スイムトレーニング・江沢(9/1、15実施)[予約]			11:00(30分)初級クロール・石垣		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30				11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]		11:30(30分)AQ UA SPLASH ・半田	11:00(30分)スイムプライベートレッスン・石垣 8月、9月は実施なし[セッション][予約]	11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡	11:45(60分)目指せマスターズ・江沢			11:45(45分)アクアビクス・館崎			12:00
12:30						12:15(30分)中級背泳ぎ・城野	12:15(30分)初級バタフライ・今川	12:30
13:00	12:50(30分)初級背泳ぎ・大谷			12:45(30分)中級バタフライ・大谷	12:40(30分)スキンダイビング・荒浪		12:55(30分)アクアダンス・荒浪	13:00
13:30		13:00(30分)アクアビクス・加藤(麻)		13:25(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)インストラクターと泳ごう・大谷			13:30
14:00	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]		14:10(30分)アクアビクス・小野寺	13:50(30分)中級平泳ぎ・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(30分)スキンダイビング・荒浪	14:00
14:30					14:30(30分)フィン & バドルフリーコース		14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00							17:00(90分)フィン & バドルフリーコース	17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスターズ・城野		19:00
19:30								19:30
20:00	19:50(30分)★クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・bow(ボウ)	19:50(30分)AQUA SPLASH・江沢		19:45(30分)初級クロール・久保	19:50(30分)アクアビクス・館崎			20:00
20:30	20:30(30分)初級平泳ぎ・城野	20:30(30分)中級クロール・結城		20:30(100分)フィン & バドルフリーコース				20:30
21:00	21:10(30分)スイムプライベートレッスン・大谷(8月、9月は実施なし)	21:15(60分)フィン & バドルフリーコース			21:10(60分)フィン & バドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日