

セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2026年05月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

4日(月)、5日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00								08:00	
08:30								08:30	
09:00				08:50(150分) 学校水泳指導・5/28のみ実施[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30								09:30	
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)幼稚園水泳指導(5/12、28実施)[スクール]		10:00(30分)アークアーク・石垣[セッション][予約]	10:00(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(50分)幼稚園水泳指導(5/29のみ実施)[スクール]	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン[予約]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]				11:00(30分)初級クロール・石垣		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(30分)スイムプライベートレッスン[予約]	11:00
11:30		11:45(60分)目指せマスター・江沢		11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]	11:45(45分)アークアビクス・館崎	11:30(30分)AQUA SPLASH 半田	11:30(30分)スイムプライベートレッスン[予約]		11:30
12:00	12:10(30分)アークアビクス・鶴岡								12:00
12:30					12:40(30分)スキンダイビング・荒浪		12:15(30分)初級バタフライ・今川		12:30
12:50(30分)初級背泳ぎ・大谷			12:45(30分)中級バタフライ・大谷				12:55(30分)アークアビクス・荒浪		13:00
13:00		13:00(30分)アークアビクス・加藤(麻)		13:25(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)インストラクターと泳ごう・大谷				13:00
13:30					13:50(30分)中級平泳ぎ・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(30分)スキンダイビング・荒浪		13:30
13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]									14:00
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]		14:10(30分)アークアビクス・小野寺					14:00
14:30					14:30(30分)フィン&パドルフリーコース		14:30(90分)ハッピーファミリーアワー		14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00							17:00(90分)フィン&パドルフリーコース		17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスター・城野			19:00
19:30									19:30
19:50(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・bow(ボウ)				19:45(30分)初級クロール・今川	19:50(30分)アークアビクス・館崎				20:00
20:00		20:00(30分)AQUA SPLASH・江沢							20:00
20:30	20:30(30分)初級平泳ぎ・城野	20:40(30分)中級クロール・結城		20:30(100分)フィン&パドルフリーコース					20:30
21:00	21:10(90分)フィン&パドルフリーコース				21:10(60分)フィン&パドルフリーコース				21:00
21:30	21:15(60分)フィン&パドルフリーコース	21:20(55分)フィン&パドルフリーコース							21:30
22:00									22:00
22:30									22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	