

# セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・成島		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪(11・18・25)			10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]				11:00(30分)初級平泳ぎ・石垣		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30				11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]		11:30(30分)AQUA SPLASH・平田	11:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児)[セッション][予約]	11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡				11:45(45分)アクアビクス・館崎			12:00
12:30						12:15(30分)中級バタフライ・城野	12:15(30分)初級クロール・今川	12:30
13:00	12:50(30分)初級バタフライ・宮崎			12:45(30分)中級クロール・大谷			12:55(30分)アクアダンス・荒浪	13:00
13:30		13:00(30分)アクアビクス・加藤(麻)		13:25(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]			13:30
13:30	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]				13:50(30分)中級青泳ぎ・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(30分)スキндаイビング・荒浪	13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]		14:10(30分)アクアビクス・小野寺				14:00
14:30					14:30(30分)フィン & パドルフリーコース		14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00							17:00(90分)フィン & パドルフリーコース	17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスター・城野		19:00
19:30								19:30
20:00	19:50(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・bow(ボウ)			19:45(30分)初級平泳ぎ・今川	19:50(30分)アクアビクス・館崎			20:00
20:30	20:30(30分)初級青泳ぎ・城野	20:40(30分)中級平泳ぎ・結城		20:30(100分)フィン & パドルフリーコース	20:30(30分)インストラクターと泳ごう・大谷			20:30
21:00	21:00(90分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]				21:10(60分)フィン & パドルフリーコース			21:00
21:30	21:15(60分)フィン & パドルフリーコース	21:20(55分)フィン & パドルフリーコース						21:30
22:00								22:00
22:30								22:30