

# セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30						09:50(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]		09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(30分)アクアオーバーク&トレーニング・成島		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪(11・18・25)		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]	10:50(45分)スイミングセッション・江沢(12/2, 9, 16)[セッション][予約]		11:00(30分)初級平泳ぎ・石垣	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30		11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]		11:30(45分)アクアピクス・館崎	11:30(30分)AQUA SPLASH・半田	11:30(30分)スイムプライベートレッスン・西川[セッション][予約]		11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡	11:45(60分)目指せマスター・江沢		12:45(30分)中級クロール・大谷	12:40(30分)スキンダイビング・荒浪	12:15(30分)初級クロール・宮崎	12:20(30分)中級バタフライ・結城	12:00
12:30	12:50(30分)初級バタフライ・宮崎			13:25(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]	13:00(30分)アクアダンス・碓井		12:30
13:00		13:00(30分)アクアピクス・加藤(麻)		14:10(30分)アクアピクス・小野寺	13:50(30分)中級背泳ぎ・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]				14:30(30分)フィン＆バドルフリーコース	13:45(30分)スキンダイビング・荒浪		13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]				14:30(90分)ハッピーファミリーアワー		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					17:00(90分)フィン＆バドルフリーコース		17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスター・城野		19:00
19:30	19:50(30分)アクアダンス・碓井			19:45(30分)初級クロール・宮崎	19:50(30分)アクアピクス・館崎			19:30
20:00		20:00(30分)AQUA SPLASH・江沢						20:00
20:30	20:30(30分)初級背泳ぎ・城野	20:40(30分)中級平泳ぎ・結城		20:30(100分)フィン＆バドルフリーコース	20:30(30分)フィンスイム・大谷			20:30
21:00	21:00(60分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]				21:10(60分)フィン＆バドルフリーコース			21:00
21:30		21:15(60分)フィン＆バドルフリーコース						21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日