

セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日	
09:00											09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00	
09:30									09:50(30分)スイムブライベートレッスン・石垣[セッション][予約]					09:30	
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・成島				10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪(11・18・25)						10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30					10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30(30分)水泳入門・石垣		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30	
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]		10:50(45分)スイミングセッション・江沢(12/2、9、16)[セッション][予約]						11:00(30分)初級平泳ぎ・石垣				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(30分)スイムブライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	11:00
11:30							11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]				11:30(30分)AQUA SPLASH・平田	11:30(30分)スイムブライベートレッスン(毎月)[セッション][予約]		11:30	
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡								11:45(45分)アクアビクス・館崎					12:00	
12:30									12:40(30分)スキndaイビング・荒浪		12:15(30分)初級クロール・宮崎		12:20(30分)中級バタフライ・結城	12:30	
13:00	12:50(30分)初級バタフライ・宮崎						12:45(30分)中級クロール・大谷						13:00(30分)アクアダンス・碓井	13:00	
13:30			13:00(30分)アクアビクス・加藤(麻)				13:25(30分)スイムトレーニング・大谷		13:15(30分)スイムブライベートレッスン・大谷[セッション][予約]		13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:45(30分)スキndaイビング・荒浪	13:30	
14:00	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]				14:10(30分)アクアビクス・小野寺							14:00	
14:30									14:30(30分)フィン & バドルフリーコース				14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30	
15:00														15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30	
16:00														16:00	
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30	
17:00													17:00(90分)フィン & バドルフリーコース	17:00	
17:30														17:30	
18:00														18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30	
19:00											19:00(30分)目指せマスターズ・城野			19:00	
19:30	19:50(30分)アクアダンス・碓井						19:45(30分)初級クロール・宮崎		19:50(30分)アクアビクス・館崎					19:30	
20:00			20:00(30分)AQUA SPLASH・江沢											20:00	
20:30	20:30(30分)初級青泳ぎ・城野		20:40(30分)中級平泳ぎ・結城				20:30(100分)フィン & バドルフリーコース		20:30(30分)フィンスイム・大谷					20:30	
21:00	21:00(30分)スイムブライベートレッスン・大谷[セッション][予約]		21:15(60分)フィン & バドルフリーコース		21:20(55分)フィン & バドルフリーコース				21:10(60分)フィン & バドルフリーコース					21:00	
21:30														21:30	
22:00														22:00	
22:30														22:30	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日	