

セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2025年09月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。
15日(月)、23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日
09:00											09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00
09:30														09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・成島(2/16/23)				10:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・荒浪		09:50(30分)スイムブライベートレッスン・石垣[セッション][予約]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30					10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30(30分)水泳入門・石垣		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(30分)スイムブライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]		10:50(45分)スイミングセッション・江沢[セッション][予約]						11:00(30分)初級クロール・石垣				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30							11:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]		11:45(45分)アクアビクス・館崎		11:30(30分)AQUA SPLASH・平田	11:30(30分)スイムブライベートレッスン(季節別毎月)[セッション][予約]	11:00(30分)スイムブライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・鶴岡		12:00(60分)目指せマスターズ・江沢								12:15(30分)初級バタフライ・城野		12:20(30分)中級背泳ぎ・結城	12:00
12:30	12:50(30分)初級背泳ぎ・宮崎						12:45(30分)中級バタフライ・大谷		12:40(30分)スキndaイビング・荒浪					12:30
13:00			13:10(30分)アクアビクス・加藤(麻)				13:25(30分)スイムトレーニング・大谷		13:15(30分)スイムブライベートレッスン・大谷[セッション][予約]				13:00(30分)アクアダンス・碓井	13:00
13:30	13:45(45分)保育園水泳指導[スクール]								13:50(30分)中級平泳ぎ・大谷		13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:45(30分)スキndaイビング・荒浪	13:30
14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]				14:10(30分)アクアビクス・小野寺							14:00
14:30									14:30(30分)フィン & バドルフリーコース				14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30
15:00														15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00														16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00													17:00(90分)フィン & バドルフリーコース	17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30
19:00											19:00(30分)目指せマスターズ・大谷			19:00
19:30	19:50(30分)アクアダンス・碓井						19:45(30分)初級クロール・宮崎		19:50(30分)アクアビクス・館崎					19:30
20:00			20:00(30分)AQUA SPLASH・江沢											20:00
20:30	20:30(30分)初級平泳ぎ・城野		20:40(30分)中級クロール・結城				20:30(100分)フィン & バドルフリーコース		20:30(30分)フィンスイム・大谷					20:30
21:00	21:00(30分)スイムブライベートレッスン・大谷[セッション][予約]								21:10(60分)フィン & バドルフリーコース					21:00
21:30	21:15(60分)フィン & バドルフリーコース		21:20(55分)フィン & バドルフリーコース											21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日