

セントラルウェルネスクラブ我孫子 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:10(30分)ウキ浮きリラックス・松本[定員]		10:00(30分)スキндаイビング・荒浪	09:50(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・成島	10:30(30分)水泳入門・石垣	10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・石垣[セッション][予約]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・石垣[スクール][予約]	10:50(45分)スイミングセッション・江沢[セッション][予約]		11:15(60分)成人スイミングスクール(上級)・西川[スクール][予約]	11:00(30分)初級バタフライ・石垣		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30		11:45(60分)目指せマスターズ・江沢			11:45(45分)アクアビクス・館崎	11:30(45分)アクアビクス・馬場		11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・碓井							12:00
12:30	12:50(30分)中級クロール・大谷				12:40(30分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]	12:30(30分)初級クロール・宮崎	12:20(30分)初級背泳ぎ・江沢	12:30
13:00		13:00(30分)アクアビクス・馬場					13:00(30分)アクアダンス・碓井	13:00
13:30				13:15(30分)スイムトレーニング・大谷	13:15(30分)スイムプライベートレッスン・大谷[セッション][予約]			13:30
14:00	13:45(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石垣[スクール][予約]		14:00(30分)アクアビクス・小野寺	13:50(30分)中級バタフライ・大谷	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:45(30分)スキндаイビング・荒浪	14:00
14:30					14:30(30分)フィン & バドルフリーコース		14:30(90分)ハッピーファミリーアワー	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00							17:00(90分)フィン & バドルフリーコース	17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)目指せマスターズ・大谷		19:00
19:30								19:30
20:00	19:50(30分)アクアビクス・馬場	19:45(30分)水泳入門・宮崎		19:45(30分)フィンスイム・江沢		20:00(30分)アクアダンス・東		20:00
20:30	20:30(30分)初級背泳ぎ・城野	20:15(30分)中級平泳ぎ・宮崎		20:30(30分)AQUA jam・江沢	20:35(30分)初級クロール・宮坂			20:30
21:00		21:00(75分)フィン & バドルフリーコース		21:10(65分)フィン & バドルフリーコース	21:15(60分)フィン & バドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日