セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・新城			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアダンス・横山	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・今村		10:30(30分)パーソナルスイムレッスン・早川[セッション][予約]	10:30
11:00		11:15(30分)中級クロール・白幡	11:20(45分)アクアビクス・水谷	11:20(30分)中級背泳ぎ・宮本	11:10(20分)水泳入門・白幡	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:50(40分)スイムトレーニング・白幡			11:35(30分)初級背泳ぎ・白幡		11:50(60分)目指せマスターズ・早川	11:30
12:00			12:15(30分)初級バタフライ・井上	12:00(30分)初級スイムトレーニング・宮本		12:15(30分)アクアダンス・下野		12:00
12:30		12:35(30分)フィンフリーコース・一	12:50(30分)フィンスイム・井上	12:40(30分)スキンダイビング・宮本				12:30
13:00		13:15(45分)アクアビクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]	13:20(30分)スイムプライベートレッスン・宮本[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスターズ・宮本			13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)フィンフリーコース	13:30
14:00					14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]			14:00
14:30			14:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・高橋(清)[スクール][予約]			14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]			15:30
16:00						16:00(30分)フィンフリーコース		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・高橋(清)[スクール][予約]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00		19:10(30分)初級バタフライ・林		19:15(30分)アクアビクス・川崎				19:00
19:30		19:50(30分)初級スイムトレーニング・林						19:30
20:00			20:10(60分)目指せマスターズ・早川	20:00(30分)中級バタフライ・西川				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30			21:20(30分)スイムプライベートレッスン・早川[セッション][予約]					21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/06 09:21:20