

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年08月 -

3日(月)、10日(月)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、24日(月)、31日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日		曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00
08:30									08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30									09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・櫻田	10:40(30分)アクアダンス・横山	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・牧野			10:30(30分)パーソナルスイムレッスン・早川(セッション予約)	10:30
11:00						11:10(20分)水泳入門・白幡	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:10(30分)初級クロール・早川	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)中級バタフライ・白幡	11:20(45分)アクアビクス・水谷	11:20(30分)中級平泳ぎ・宮本	11:35(30分)初級平泳ぎ・白幡				11:30
12:00		11:50(40分)スイムトレーニング・白幡						11:50(60分)目指せマスターズ・早川	12:00
12:30		12:35(30分)フィンフリーコース・一	12:15(30分)初級クロール・櫻田	12:00(30分)初級スイムトレーニング・宮本	12:40(30分)スキンダイビング・宮本	12:15(30分)アクアダンス・下野			12:30
13:00			12:50(30分)フィンスイム・櫻田						13:00
13:30		13:15(45分)アクアビクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]	13:20(30分)スイムプライベートレッスン・宮本[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスターズ・宮本				13:30
14:00						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)フィンフリーコース		14:00
14:30					14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]				14:30
15:00						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]				15:30
16:00						16:00(30分)フィンフリーコース			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]				16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]				17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00		19:10(30分)初級クロール・林			19:15(30分)アクアビクス・川崎				19:00
19:30									19:30
20:00		19:50(30分)初級スイムトレーニング・林	20:10(60分)目指せマスターズ・早川	20:00(30分)中級背泳ぎ・西川					20:00
20:30									20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日		曜日