

# セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木(綾)			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアダンス・横山	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・牧野		10:30(30分)パーソナルスイミングスクール(幼児)[セッション]	10:30
11:00						11:10(30分)アクアピクス・佐々木(綾)		11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)初級クロール・白幡	11:20(45分)アクアピクス・水谷	11:20(30分)中級背泳ぎ・宮本				11:30
12:00		11:50(40分)スイムトレーニング・白幡			11:50(30分)初級バタフライ・佐々木(綾)			12:00
12:30			12:15(30分)初級平泳ぎ・佐々木(綾)	12:00(30分)初級スイムトレーニング・宮本		12:10(30分)アクアダンス・下野		12:30
13:00		12:35(30分)フィンフリーコース・一	12:50(30分)スキндаイビング・鈴木(健)	12:40(30分)フィンスイム・宮本			12:15(30分)フィンフリーコース	13:00
13:30		13:15(45分)アクアピクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]	13:20(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスターズ・宮本			13:30
14:00						14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]		14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)目指せマスターズ・早川		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:15(30分)中級バタフライ・早川		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)初級バタフライ・林						19:00
19:30			19:30(30分)中級背泳ぎ・鈴木(健)	19:15(30分)アクアピクス・川崎				19:30
20:00			20:10(60分)目指せマスターズ・早川	20:00(60分)スイムトレーニング・鈴木(健)				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日