

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年02月 -

2日(月)、8日(日)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、14日(土)、15日(日)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、21日(土)、22日(日)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:40(30分)アクアオーケ&ジョグ・佐々木(継)	10:40(30分)アクアダンス・横山	10:30(30分)アクアオーケ&ジョグ・牧野	10:30(30分)バーベルスイミングセッション[スクール]	10:30
11:00						11:10(30分)アカアピクス・佐々木(継)	11:10(30分)初級平泳ぎ・早川	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)初級クロール・白幡	11:20(45分)アカアピクス・水谷	11:20(30分)中級背泳ぎ・宮本				11:30
12:00					12:00(30分)初級スイムトレーニング・白幡	11:50(30分)初級バタフライ・佐々木(継)	12:10(30分)アカアピクス・下野	12:00
12:30					12:15(30分)初級平泳ぎ・佐々木(継)	12:40(30分)フィンスイム・宮本	12:15(30分)フィンフリーコース	12:30
13:00					13:15(45分)アカアピクス・坂本	13:25(30分)ハーフスイムレッスン・朝原[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスター・宮本	13:00
13:30						13:20(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30
14:00						14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]		14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00							16:00(60分)目指せマスター・早川	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00							17:15(30分)中級バタフライ・早川	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)初級バタフライ・林							19:00
19:30					19:30(30分)中級背泳ぎ・鈴木(健)			19:30
20:00					20:10(60分)目指せマスター・早川	20:00(50分)スイムトレーニング・鈴木(健)		20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/01/26 13:22:42