

# セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00	
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(30分)アクアウォーク&ヨガ・佐々木(綾)	10:40(30分)アクアダンス・横山	10:30(30分)アクアウォーク&ヨガ・牧野		10:30(30分)ノーパーツルスイム(レッスン・早川)[セッション(予約)]	10:30
11:00					11:10(30分)アクアビクス・佐々木(綾)		11:10(30分)初級平泳ぎ・早川	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)初級クロール・白幡	11:20(45分)アクアビクス・水谷	11:20(30分)中級背泳ぎ・宮本				11:30
12:00					12:00(30分)初級スイムトレーニング・白幡	11:50(30分)初級バタフライ・佐々木(綾)	12:10(30分)アクアダンス・下野	12:00
12:30			12:35(30分)フィンフリーコース・一	12:15(30分)初級平泳ぎ・佐々木(綾)	12:40(30分)フィンスイム・宮本		12:15(30分)フィンフリーコース	12:30
13:00			12:50(30分)スキンダイビング・鈴木(健)			13:00(60分)目指せマスター・宮本		13:00
13:30			13:15(45分)アクアビクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]	13:20(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30
14:00						14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]		14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一			15:30
16:00							16:00(60分)目指せマスター・早川	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一			16:30
17:00							17:15(30分)中級バタフライ・早川	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)初級バタフライ・林						19:00
19:30			19:30(30分)中級背泳ぎ・鈴木(健)		19:15(30分)アクアビクス・川崎			19:30
20:00				20:10(60分)目指せマスター・早川	20:00(60分)スイムトレーニング・鈴木(健)			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日