

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	曜 日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木(綾)	10:40(30分)アクアビクス・佐々木(綾)	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・牧野		10:30(30分)パーソナルスイムレッスン(半回)セッション[予約]	10:30
11:00					11:10(30分)アクアビクス・佐々木(綾)		11:10(30分)初級背泳ぎ・早川	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)初級背泳ぎ・横山	11:20(45分)アクアビクス・水谷	11:20(30分)中級バタフライ・宮本				11:30
12:00		11:50(40分)スイムトレーニング・横山			11:50(30分)初級平泳ぎ・佐々木(綾)			12:00
12:30			12:15(30分)初級クロール・佐々木(綾)	12:00(30分)初級スイムトレーニング・宮本		12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・下野	12:15(30分)フィンフリーコース	12:30
13:00			12:35(30分)フィンフリーコース・一	12:40(30分)フィンスイム・宮本				13:00
13:30			12:50(30分)スキンダイビング・鈴木(健)	13:20(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスターズ・宮本			13:30
14:00		13:15(45分)アクアビクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30					14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]			14:30
15:00						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)目指せマスターズ・早川		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	17:15(30分)中級クロール・早川		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)初級平泳ぎ・林						19:00
19:30			19:30(30分)中級バタフライ・鈴木(健)	19:15(30分)アクアビクス・川崎				19:30
20:00			20:10(60分)目指せマスターズ・早川	20:00(60分)スイムトレーニング・鈴木(健)				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜 日	月	火	水	木	金	土	日	曜 日