

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日																																																																																																																																																			
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム																																																																																																																																																				
08:00					08:00(40分)CS Live/ カラダチカラ		08:00		08:00(40分)CS Live/ ZenYoga			08:00(30分)CS Live/ フィールピラティス			08:00(40分)CS Live/ ボディメイクトレーニ ング		08:00	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」					08:00																																																																																																																																																				
08:30							08:30										08:30							08:30																																																																																																																																																			
09:00							09:00										09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」						09:00																																																																																																																																																			
09:30							09:30										09:30	09:30(40分)クラブ飛 走・縄跳び・ボール ゲーム(幼児)「ス クール」						09:30																																																																																																																																																			
10:00					09:50(40分)CS Live/ ZenYoga[定員]		10:00	10:10(40分)＊クラブ 飛走/ZUMBA(R) GOLD・佐々木(純) [定員]	10:10(40分)ヨガ・水谷 [定員]	10:00(40分)健康本橋 孝・青木[定員]	10:10(40分)ファイ タークラブ・植田[定 員]	10:10(40分)シンプ ルステップ・越智(真) [定員]	10:10(40分)健康本橋 孝・青木[定員]	10:10(40分)シンプ ルステップ・越智(真) [定員]	10:10(40分)健康本橋 孝・青木[定員]	10:00(40分)健康本橋 孝・青木[定員]	10:30(60分)キッズダン ススクール「スクール」	10:30(60分)シンプ ルエアロ・高田[定員]				10:00																																																																																																																																																					
10:30							10:30										10:30	10:30(40分)クラブ飛 走・縄跳び・ボール ゲーム(幼児)「ス クール」						10:30																																																																																																																																																			
11:00					10:55(40分)ファイ タークラブ・中川[定 員]	10:45(10分)ジムス キ/かんたん ストレッチ[定員]	11:00										11:00								11:00																																																																																																																																																		
11:30					11:00(40分)フアンク ショナルコンディショ ニング・倉谷[定員]		11:30	11:15(40分)フアンク ショナルコンディショ ニング・倉谷[定員]	11:10(40分)ヨガ・大石 [定員]	11:10(40分)シエイ バ・横山[定員]	11:10(40分)CS Live/ ダンスWAVE[定員]					11:30	11:30(60分)有料セッ ション/本橋孝・青木 [セッション]「予約」	11:30(60分)シエイ バ・POWER・横山 [定員]	11:30(60分)キッズダン ススクール「スクール」	11:30(60分)シエイ バ・高田[定員]	11:30(60分)シエイ バ・高田[定員]	11:30																																																																																																																																																					
12:00					11:50(40分)ジャズ ダンス・佐藤[定員]	11:40(10分)ジムス キ/かんたん ストレッチ[定員]	12:00										12:00								12:00																																																																																																																																																		
12:30							12:30	12:25(40分)＊クラブ 飛走/有料セッ ション・高田[定員]	12:25(40分)ストリート ダンス・石原[定員]	12:25(40分)カラダ ポワ・黒木[定員]						12:30	12:10(40分)コン ビネーション・越 智(真) [定員]	12:30(60分)キッズダン ススクール「スクール」	12:30(60分)シエイ バ・高田[定員]	12:30(60分)シエイ バ・高田[定員]	12:30																																																																																																																																																						
13:00							13:00										13:00								13:00																																																																																																																																																		
13:30							13:30	13:25(40分)＊クラブ 飛走/有料セッ ション・高田[定員]	13:20(40分)コン ビネーション・越 智(真) [定員]	13:20(40分)＊クラブ 飛走/有料セッ ション・高田[定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)ZUMBA R・佐々木(純) [定員]	13:20(40分)