

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
曜日		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム					
08:00																																					08:00				
08:30																																					08:30				
09:00																																					09:00				
09:30																																					09:30				
10:00																																					10:00				
10:30																																					10:30				
11:00																																					11:00				
11:30																																					11:30				
12:00																																					12:00				
12:30																																					12:30				
13:00																																					13:00				
13:30																																					13:30				
14:00																																					14:00				
14:30																																					14:30				
15:00																																					15:00				
15:30	15:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]																	15:30					
16:00																																					16:00				
16:30	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]																	16:30					
17:00																																					17:00				
17:30	17:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]																	17:30					
18:00																																					18:00				
18:30																																					18:30				
19:00	19:00(90分)ヒップホップスクール[スクール]				19:15(40分)ピラティス・山下[定員]	19:15(40分)ダンスファン・武内[定員]			19:15(40分)ヨガ・横田[定員]	19:20(40分)シェイプハンプ・牧野[定員]				19:20(40分)オリジナルステップ・越智(真)[定員]	19:15(40分)ヨガ・鈴木(純)[定員]																					19:00					
19:30																																					19:30				
20:00					20:10(40分)ZUMBA(R)・武内[定員]	20:10(40分)コンビネーションステップ・林[定員]																															20:00				
20:30									20:15(40分)ファイアタックBEAT・牧野[定員]	20:15(40分)CS Live/バーヨー[予約]				20:25(30分)ピラティス・高田[定員]	20:15(40分)コンビネーションエアロ・横山[定員]																					20:30					
21:00																																					21:00				
21:30																																					21:30				
曜日	第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム		第1スタジオ		第2スタジオ		ジム						