セントラルウェルネスクラブ　24　長津田みなみ台 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30						08:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30		09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・田川			09:45(30分)アクアダンス・竹下	09:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00		10:20(30分)初級水泳・川北	10:00(30分)AQUA SPLASH・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・鳥海			10:00(180分)ハッピーファミリーアワー / 10:00(30分)スポーツ子供個人能(水泳)・竹下[スクール]	10:00
10:30				10:50(30分)初級水泳・鳥海				10:30
11:00		11:00(60分)中級スイムトレーニング・川北	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:25(50分)成人スイミングスクール[スクール][定員]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30								11:30
12:00		12:10(30分)スイムプライベートレッスン・川北[セッション]		12:20(30分)中級水泳・齋藤	12:05(50分)スイムトレーニング・安井	12:05(30分)アクアダンス・齋藤		12:00
12:30			12:30(30分)上級水泳・伊藤			12:40(30分)初級クロール・齋藤	12:40(30分)初級水泳・竹下	12:30
13:00				13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・齋藤	13:05(30分)スキンダイビング・竹下		13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:00
13:30			13:15(45分)フィンスイム・川北		13:40(30分)フィン＆パドルフリーコース	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00				13:45(45分)スイムトレーニング・岩本			14:15(255分)フィン＆パドルフリーコース	14:00
14:30				14:30(30分)フィン＆パドルフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(120分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクール]	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00						19:00(30分)フィン＆パドルフリーコース		19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳・齋藤	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下		20:30(30分)スイムトレーニング・齋藤			20:30
21:00		21:10(30分)フィン＆パドルフリーコース		21:00(30分)フィン＆パドルフリーコース	21:00(30分)フィン＆パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/23 14:15:53