

# セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・田川		10:00(30分)AQUA SPLASH・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・鳥海	09:45(30分)アクアダンス・竹下	09:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(180分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30	10:20(30分)初級水泳・川北			10:50(30分)初級水泳・鳥海				10:30
11:00	11:00(60分)中級スイムトレーニング・川北	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30				11:25(50分)成人スイミングスクール[スクール][定員]				11:30
12:00	12:10(30分)スイムプライベートレッスン・川北[セッション]			12:20(30分)上級水泳・伊藤	12:05(50分)スイムトレーニング・安井	12:05(30分)アクアダンス・竹下		12:00
12:30		12:30(30分)中級水泳・伊藤				12:40(30分)初級クロール・竹下		12:30
13:00				13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・竹下	13:05(30分)スキンダイビング・竹下			13:00
13:30		13:15(45分)フィンスイム・川北				13:30(60分)フィン & バドルフリーコース	13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:30
14:00				13:45(45分)スイムトレーニング・竹下			14:00(270分)フィン&バドルフリーコース	14:00
14:30				14:30(30分)フィン & バドルフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・川北[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30
19:00			18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(30分)フィン&バドルフリーコース	19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(20分)初級水泳・井手	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下			20:30(30分)スイムトレーニング・井手			20:30
21:00	21:00(30分)フィン & バドルフリーコース			21:00(30分)フィン & バドルフリーコース	21:00(30分)フィン & バドルフリーコース			21:00
21:30								21:30