

# セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(30分)アクアオータ&ジョグ・中島		10:00(30分)AQUA SPLASH・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・鳥海	09:45(30分)アクアダンス・竹下	09:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(180分)ハッピーファミリーアワー	10:00
10:30	10:20(30分)初級水泳・川北				10:20(30分)初級水泳・安井			10:30
11:00		11:00(60分)中級スイムトレーニング・川北	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:50(30分)初級水泳・鳥海	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30				11:25(50分)成人スイミングスクール[スクール][定員]	11:30(90分)スイムフライン&バドミントン[セッション][予約]			11:30
12:00				12:10(30分)上級水泳・伊藤	12:10(30分)スキンダイビング・竹下	12:05(30分)アクアダンス・竹下		12:00
12:30		12:30(30分)中級水泳・伊藤		12:50(40分)スイミングセッション・竹下[セッション][定員]	12:40(30分)フィン&バドミントンコース	12:40(30分)初級クロール・竹下	12:40(30分)スイムアラカルト・竹下	12:30
13:00				13:00(30分)アクアオータ&トレーニング・鳥海				13:00
13:30		13:15(45分)フィンスイム・川北			13:25(30分)中級水泳・安井	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:30
14:00				13:45(45分)スイムトレーニング・竹下	14:00(60分)スイムトレーニング・安井		14:00(270分)フィン&バドミントンフリーコース	14:00
14:30				14:30(30分)フィン&バドミントンフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・川北[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30
19:00				18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00(30分)フィン&バドミントンフリーコース	19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(20分)初級水泳・井手	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下			20:30(30分)スイムトレーニング・井手			20:30
21:00		21:00(30分)フィン&バドミントンフリーコース		21:00(30分)フィン&バドミントンフリーコース	21:00(30分)フィン&バドミントンフリーコース			21:00
21:30								21:30